

2020年健康管理师基础知识章节重点考察要点

备考建议：健康管理的重点章节，内容不多，理解加记忆

第一章 健康管理概论 (2-3 分)

本章节主要考察：

1.健康管理的概念和服务的标准化、量化、个体化的具体特点

2.健康管理的基本步骤、具体目标

3.健康管理的发展趋势

4.基本卫生保健的内容、原则、特点及其意义

5.基本卫生保健的目标和策略

备考建议：本章节内容简单，易于理解，记忆为主

第二章 临床医学基础知识 (5-8 分)

本章节考察要点：

1.了解临床医学的学科分类和主要特征

2.了解现代的医学诊断方法和技术

3.掌握现代医学的主要治疗方法，如何进行合理选择和用药

4.掌握临床医学在健康管理中的应用

备考建议：涉及西医临床的一些基本概念，考察的不深，大家掌握考纲中的考点即可。

第三章 预防医学基础知识 (2-4 分)

本章节考察要点：

1.预防科学的概念和学科体系

2.健康的决定因素有哪些

3.三级预防策略

4.临床预防服务的内容

5.社区公共卫生服务的的内容和实施原则

6.国家基本卫生服务和职业病的管理

第四章 常见慢性病 (13-17 分)

本章节考察要点：

1.慢性病的概念特点，和致病的危险因素

2.恶性肿瘤的危险因素和早期筛查诊断

3.高血压的诊断和危险因素

4.2型糖尿病的诊断和危险因素

5.冠心病的类型、诊断方法和危险因素

6.脑卒中的类型、诊断方法和危险因素

7.慢阻肺的类型、诊断方法和危险因素

8.超重肥胖、口腔疾病、骨质疏松的诊断和危害

备考建议：重点章节，考试内容比其他章节略难，需要大家多理解记忆，如果没有临床基础，需要多看几遍知识点。

第五章 流行病学和医学统计学基本知识 (9-12 分)

本章节考察重点：

1.流行病学的定义、任务和研究方法

2.流行病学的常用指标

3.流行病学的研究方法

4.医学统计学的概念、内容和统计资料的类型

5.医学统计的基本步骤

6.统计描述和统计推断

备考建议：统计学相对来说比较难理解、略抽象，需要考生对陌生概念多加记忆。

第六章 健康教育学 (7-10 分)

本章节考察要点:

1. PP 模式概述
2. 健康教育计划设计的步骤、确定健康教育目标
3. 教育计划的实施
4. 健康教育的评价
5. 健康教育的含义核心以及涉及的领域
6. 健康相关行为改变的“知信行”“健康信念”模式和行为改变的阶段理论
7. 健康传播的概念与模式以及健康传播的形式与媒介

备考建议: 内容比较简单, 以考纲中提到的知识点掌握为主。

第七章 营养与食品安全 (5-8 分)

本章节考察重点:

1. 营养素和三大产能营养素的概念
2. 蛋白质、脂肪、碳水化合物的生理功能(重点)
3. 微量营养素的分类(熟记掌握)
4. 食物的分类(熟记掌握)
5. 《中国居民膳食指南》和膳食宝塔(熟记运用)
6. 特殊人群的膳食指南(熟记掌握)
7. 保健食品的概念和我国保健食品的规定(熟记)
8. 保健食品的分类和鉴别(熟记)
9. 食品安全: 食源性疾病和食物中毒(重点)

备考建议: 重点章节, 考试内容较多, 需要考生在记忆的基础上还要学会运用和答题技巧。

第八章 身体活动基本知识 (7-10 分)

本章节考察重点:

1. 身体活动的意义与分类
2. 身体活动的强度、益处和原则
3. 身体活动处方的制定
4. 单纯性肥胖与身体活动
5. 糖尿病患者与身体活动
6. 原发性高血压与身体活动

备考建议: 有一些特殊的数值和时间需要精确记忆。

第九章 心理健康 (4-6 分)

章节考察重点:

1. 心理健康与心理卫生的概述
2. 心理健康与心理发展的阶段
3. 常见心理健康行为与心理障碍的评估
4. 心理健康维护与促进的方法

备考建议: 属于相对独立的章节, 考察的知识点比较简单。涉及内容广但考察不深。

第十章 中医养生学基础知识 (2-3 分)

章节考察重点:

1. 中医的基础理论
2. 中医的诊断治疗方法四诊、辨证论治
3. 中医养生的基本理论
4. 中医养生的原则
5. 常用中医保健方法

备考建议: 内容较少, 考查知识点不多, 记忆为主。

第十一章 康复医学基础知识 (3-5 分)

章节考察重点:

1. 康复医学的概念和内容
2. 残疾医学与康复服务体系
3. 康复服务体系教育及康复机构建设
4. 康复预防、康复评定、康复治疗
5. 康复医学的工作方式和手段
6. 康复治疗技术有哪些

备考建议: 相对来说比较专业, 需要考生准确记忆, 但内容不多。

第十二章 健康信息学 (7-10 分)

章节考察重点:

1. 信息的含义特征与分类
2. 信息的收集方法和数据库的建立
3. 信息的更新与整理利用
4. 电子病历与电子健康档案
5. 居民健康档案
6. 居民健康档案的建立与分类要求
7. 健康大数据和互联网移动医疗

备考建议: 较新的专业, 需要考生将老师讲的内容理解, 并结合做题。

第十三章 医学伦理与职业道德 (2-5 分)

章节考察重点:

1. 医学伦理与其定义和基本原则
2. 健康管理的规范以及权利和义务
3. 健康管理师职业道德

备考建议: 内容简单, 基本学一遍老师讲的课程, 再结合习题学习。

第十四章 健康保险与健康管理的 (4-7 分)

章节考察要点:

1. 健康保险的概述和分类
2. 健康保险的风险
3. 健康保险的需求供给
4. 健康管理在健康保险当中的应用与结合

备考建议: 内容较少, 考察比较简单。

第十五章 健康管理服务营销 (3-5 分)

章节考察重点:

1. 健康管理服务的概念和特征
2. 健康管理服务的营销
3. 健康管理行为的分析
4. 健康相关产品的和命名原则
5. 健康管理的相关产品

备考建议: 健康管理的实际应用, 与健康管理相关的各项服务考察。

第十六章 健康管理相关法律法规知识 (1-2 分)

章节考察重点:

1. 《中华人民共和国劳动合同法》相关知识: 劳动合同的订立, 履行终止等项目
2. 《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识: 消费者经营者的权利和义务
3. 《中华人民共和国食品安全法》相关知识: 食品安全标准制定

4.《中华人民共和国中医药法》相关知识：立法亮点

备考建议：法律条文，需要大家记忆，逻辑性不强，以记忆为主。

